

# 減塩食教室

## 始めます！

6/30 10:00~11:00

伊勢赤十字病院 やまだホール

対象者

高血圧症、心疾患、腎疾患の方、  
主治医から減塩食の指示がある方

## 内容

調味料と加工食品の  
塩分量について

減塩食のレシピや  
調理の工夫について

1日塩分6g以下の  
献立紹介



今後の開催予定: 8/25、10/20、12/15、2/6



\* 保険診療の対象です

\* 受講希望の方は、主治医にお伝えいただくか  
患者支援センターにお申し込み用紙をお持ちください

(6/29×切り)

きりとり線

6/30 減塩食教室 申し込み用紙

診察券番号

\_\_\_\_\_

名前

\_\_\_\_\_

主治医にお伝えいただくか、患者支援センターにお申し込み用紙をお持ちください (6/29×切り)