



かえるちゃん通信



イメージキャラクター
かえるちゃん

産育休中のみなさんお元気でお過ごしですか？

しばらく職場から離れているみなさんにとっては、新しい職場環境に復帰するにあたり、不安や戸惑いの気持ちをお持ちのことと思います。

このかえるちゃん通信を通して、そういうみなさんに、病院からの情報等を定期的にお届けします。



～のぞみnews～

ご存知ですか？産前産後休暇期間中の方も、上のお子さんをのぞみに預けることができますよ。体調がよくない時とか、助かりますね。



かえるちゃんのネーミングの由来は安心して職場に帰る（かえる）ことができるように...という思いが込められています。

復帰した先輩からのメッセージ

H29年3月復帰のYYさんより

仕事と家庭・育児の両立は想像以上に大変です!!何でも相談しましょう!

現在復帰して振り返って、やっておいてよかったと思うこと

育休中に子供といっぱい遊び、多くの時間を過ごしました。家族と旅行へも行きました。復帰してからは心に余裕がないので、育休中にのんびり過ごせてよかったと思います。

復帰してから「感謝！」と思ったこと

最初は3交替で夜勤もフル、時短を取らずに復帰しましたが、仕事と家庭・育児の両立が難しく、あとから時短を申請し、夜勤も準夜だけに変更してもらいました。スタッフの方々に負担をかけることになりましたが、嫌な顔をせず理解をさせていただけたことに、とても感謝しています。

シリーズ部署紹介(4B病棟)

頑張っていること・取り組んでいること

4B病棟は外科・皮膚科・形成外科を中心とした病棟です。入退院が多く毎日ばたばたと慌ただしく過ぎていきますが、患者さんが安全に安心して入院生活を送ってもらえるよう、スタッフ皆力を合わせて日々頑張っています。

【ICの同席、頑張っています！】

昨年は外科予定手術の術前IC同席率upを目指してTQM活動を行い、平日日勤のIC同席率100%という目標を達成することができました！ICに同席することは、術前の患者さんやご家族の不安を少しでも軽減し意思決定支援ができる、自分たちも知識の再確認ができ看護の質の向上が図れるなど良いことばかりです。忙しい中ICに同席するために、スタッフが協力しあい業務調整を行うことで、以前よりチームや病棟全体の状況が把握できるようになりました。

【ストマの患者さんの、退院後を見すえた支援の取り組み】

また、外科病棟ということでストーマ造設患者さんがみえますが、最近は高齢者が緊急手術でストーマを造設する事も多くあります。そのような方々に対しては、退院後の生活を見据えた自己管理に向けての支援が重要になります。4B病棟ではストーマケアについて年間の研修スケジュールをたて、WOCの協力のもと自分たちで勉強会を開催し、ストーマケアに関して知識・技術の向上に努めています。



キャラ渋滞!スタッフ自慢

4B病棟は、ナースの可愛さで他の病棟を圧倒しています！長澤まさみ似のSナース、早見あかり似のTナース、NMB48のセンター山本彩似のIナース、大島優子似のOナース、吉瀬美智子似のMナースなど芸能人似のナースが多数在籍！他にも、紺野ぶるまや横澤夏子、工事現場の監督似(?)のナースなど、毎日がキャラ渋滞！ぜひ会いに来て下さい(笑)



患者・家族とのほっこり話

ある日の昼下がり・・・

患者さんがトイレに行きたいと言われたので、いつものように両手を持って誘導していたら、「おーてーてー、つーないでー♪」と、

歌い始めました♪

ご家族の話では、入院前の施設でも

レクリエーションでよく歌って

いたとのことでした。

それからも

ナースステーションで

何度かご自慢の

ノドを披露してくれ



みんなの心をほっこりさせてくれました(*^_^*)