

寒くなってきました!
ノロウイルス等感染症
に気をつけてお大事に
...良いお年を!!



かえるちゃん通信



イメージキャラクター
かえるちゃん

新病院となり約1年が経とうとしていますが、みなさんお元気で過ごしてですか？
しばらく職場から離れているみなさんにとっては、新しい職場環境に復帰するにあたり、不安や戸惑いの気持ちをお持ちのことと思います。
このかえるちゃん通信を通して、そういうみなさんに、病院からの情報等を定期的にお届けします。

今月は**職場復帰の先輩の声**をお届けします。

かえるちゃんのネーミングの由来は安心して職場に帰る(かえる)ことができるように...という思いが込められています。

Q:復帰前の心境

- A:★電カルに慣れることができるか心配
- ★新しい機器や医療・電子カルテなどに対応できるかが不安
 - ★仕事と育児が両立できるか心配
 - ★仕事復帰後についていけるのか不安
 - ★どこの部署に配属されるか気になった
 - ★何もかもが不安...技術面、電子カルテ等

Q:復帰前に知りたかったこと

- A:★新病院の体制
- ★電子カルテのこと
 - ★新病院の構造について
 - ★事前に目を通せる冊子があればよかった
 - ★新しい配属先は早く知っていたかった(事前学習)

Q:復帰前の工夫やっていたこと

- A:★現場にいる妹から情報収集
- ★イメージトレーニング
 - ★友人たちから情報収集
 - ★新病院を観察して歩いてみた
 - ★同僚の話を聞いて心構えができた
 - ★子供を義母に預ける時間を少しずつ延長し、母がいないことに慣れさせた
 - ★資料を見るくらい
 - ★復帰する前に子供・家族との時間をとるようにした
 - ★仕事すると帰りが遅くなることなど子供に説明した

Q:家族の協力体制は？

- A:★義母：保育園の送り迎え
- ★夫：仕事が遅くなったときのお風呂入れ
 - ★兄たち：ひたすら子守り
 - ★子供のこと、家のこと、すべて任せています。大変協力的です。
 - ★実家・夫の協力なしではとても難しい。たくさん協力してもらっている。
 - ★夫、実母の協力の元、夜勤・子育てができています。

Q:感謝していること

- A:★復帰した月に子供の病気で仕事を休まなければならなかったとき快く休みをいただけたこと
- ★スタッフの皆さんが親切・丁寧に教えてくれました。復帰直後も子供の急病で休んだ時もいやな顔一つせず休ませてくれました。本当に感謝です。仕事で子供のことを見てくれる家族にも感謝です。
 - ★部分休業をとっているので職場のスタッフに迷惑をおかけしていますが、みなさん温かく見守ってフォローしてくださっていることに感謝しています
 - ★夫の協力
 - ★保育所の先生にも大変ご無理を言って預かってもらっています。感謝です。
 - ★のぞみ保育所の先生方に日々感謝です
 - ★保育所には頭が上がりません。残業でおそくなっても「おかえりなさい、お疲れ様でした」と笑顔で迎えていただけなので、ホッとします。私の残業で先生たちも残業しているのにいやな顔一つしません。感謝です。



- 通信発行にあたり、
- 5P2病棟のMさん
 - 3Y病棟のYさん
 - 4Y病棟のDさん
 - ICU/CCUのNさん
 - 3P病棟のKさん
 - 4Y病棟のMさん
 - 救命病棟のいさん

以上7名の方に貴重なご意見をいただきました。先輩の頑張っている姿は、今後復帰する方に「勇気と安心」という力を注いでくれるのではないのでしょうか。
また、せつかくいただいたご意見に対しては、改善できるよう検討し、今後復帰される方のさらなる安心につなげていきたいと思っています。 看護部

Q:これから復帰する方へのメッセージ

- A:★働きやすい新病院で家族のサポートをフル活用して復帰してください
- ★不安もあると思いますが、大体のことは何とかあります。お互い頑張りましょう
 - ★同じ子供を持つ親、母として働くのはとても大変なことです。働くことで家族や友人以外の方の意見(仕事への思い、子供のこと)が聞けるので、新しい発見があったり、リフレッシュすることもできます。同じような状況で働いている方はたくさんいますので、一緒に頑張りましょう。

復帰前のワンポイントアドバイス:職場復帰後、院長・事務長・看護部長・医療安全管理者によるフォローアップ研修にお招きします。すごい人から、最新の医療界の動き等の話が聞けますよ♡♡