

市 民 公 開 講 座

正しい知識で、減らそう

糖尿病

～肥満とダイエット～

伊勢地区医師会

開催日時

令和6年

3月3日

14:00～16:00(開場12:30)

※感染の状況によって、イベントの中止・変更になることがあります。

開催場所

伊勢市生涯学習センター
いせトピア

伊勢市黒瀬町562-12

●この講座は、いせトピア発行の「まなびのパスポート」対象事業です。



再公演決定

入場無料

事前申込不要

開会のあいさつ：伊勢地区医師会 会長 橋上 裕

「糖尿病劇場[®]」 糖尿病と肥満症 ～正しく知って正しく対処～
チームおもてな市 伊勢

総司会：亀谷内科胃腸科 院長 亀谷 章

基調講演 「糖尿病との付き合い方 ～肥満症の克服をめざして～」

MG糖尿病・内分泌・甲状腺クリニック院長 後藤 資実

第1幕 糖尿病と食事療法

講演 「食事は量も質も大事 ～カロリーだけじゃない食事の話～」

伊勢赤十字病院 管理栄養士 三澤 雅子

～ストレッチタイム～ 楽しく体を動かそう

伊勢市健康課

第2幕 糖尿病と運動療法

講演 「肥満症への運動療法の効果と実践方法」

市立伊勢総合病院 理学療法士 栗原 大知

糖尿病劇場総括 伊勢赤十字病院 糖尿病・代謝内科医師 村田 和也

閉会のあいさつ：市立伊勢総合病院 内科医師 藤本 昌雄

イベント
コーナー

12:30～13:45

- 血糖値測定
- 血圧測定
- フットケア
- 無料相談
- 糖尿病食

*「糖尿病劇場[®]」とは、医療スタッフが演じる日頃のありふれた場面を再現した演劇を見ながら、皆さんと一緒に糖尿病について考える聴衆参加型プログラムです。

問合せ先：一般社団法人 伊勢地区医師会

伊勢市勢田町613-12 TEL.0596-28-2476

■共 催：伊勢地区医師会・南勢地区糖尿病チーム医療研究会・帝人ヘルスケア株式会社

■後 援：三重県・伊勢市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・伊勢赤十字病院・市立伊勢総合病院・伊勢地区歯科医師会
伊勢薬剤師会・三重県看護協会・三重県薬剤師会・三重県病院薬剤師会・三重県栄養士会・三重県臨床検査技師会
三重県理学療法士会・(株)イムテス 伊勢総合臨床検査センター・LifeScan Japan (株)

