

# 痛みの治療日記（書き方の見本）

氏名 \_\_\_\_\_

使用している薬		月 日 ( )				月 日 ( )				月 日 ( )				月 日 ( )				月 日 ( )				月 日 ( )											
定期的鎮痛薬 / レスキュー / その他	決められた時間に 使う痛み止めの 名前を書く	内服や貼付した 時刻を記入 例) 8時 20時																															
	痛い時に飲む薬の 名前を書く	内服した時刻を記入 例) 9:20 16:30 20:10																															
	便秘薬や 吐き気止めなどの 名前を書く	内服したら○を記入 ○ ○ ○																															
	朝	昼	夕	夜	朝	昼	夕	夜	朝	昼	夕	夜	朝	昼	夕	夜	朝	昼	夕	夜	朝	昼	夕	夜	朝	昼	夕	夜	朝	昼	夕	夜	
痛みの強さ	耐えられない痛み																																
	強い痛み				○																												
	中等度の痛み	○		○																													
	少しの痛み		○																														
	痛みなし																																
排便回数・性状	1回・硬め																																
吐き気の有無	○	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有			
その他・メモ	例) 食欲がない だるい など																																