

よくわかる
糖尿病
の話

9月7日(金)

9:00~12:00 やまだホールにて

糖尿病・災害・その時

～もしもに備える安心を～

災害はいつ起こるかわかりません。

糖尿病など持病を持っている方たちは、日ごろどんな備えが必要か・・・いざ**災害が起きたとき**はどんな行動をすればよいのか、避難のときに大切なことはなど、**防災減災のポイント**をお話します。

また、避難生活を要する事態になったとき、食事の不良や運動不足により糖尿病の悪化が起こりやすくなります。**災害時の運動療法**などもお話します。



教室参加の時に
もってきてください→

お薬手帳



内服薬



無料

糖尿病教室のお申込み、お問い合わせは、伊勢赤十字病院 糖尿病・代謝内科

外来3番受付又は、お電話でも受け付けております。0596-28-2171(代)