



糖尿病教室

無料

9:00~12:00頃まで

9/15(金)

やまだホールで開催します

地震・台風・噴火・暴風雪と数々の自然災害の多い日本

～非常事態に備えましょう～

- 糖尿病患者さんが準備しておきたい「非常持出し品」について、お話します。

東日本大震災では、経口血糖降下薬、及びインスリン治療中の患者さんは薬がない、食事を食べられないという非常事態に直面しました。

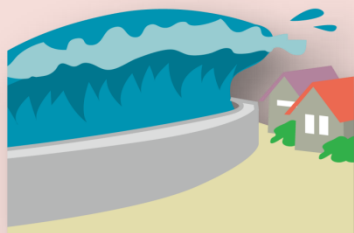
- 災害時の運動についてはなし

災害時などでは、食事の不良や運動不足により糖尿病の発症や悪化が特に起こりやすくなります。限られた状況下でも運動をすることがとても大切です。

- その他、薬や食事や検査についてもお話あります。 ※都合により一部変更がある場合があります。ご了承ください。

持ち物：お薬手帳・内服薬・注射薬・血糖測定器

皆さんお誘いの上、ご参加ください。お待ちしております。



備えあれば憂いなし

申し込みは、伊勢赤十字病院 グリーン3番受付まで 電話でも可
0596-28-2171(代)

