

かえるちゃん通信



イメージキャラクター
かえるちゃん

産育休中のみなさんお元気でお過ごしですか？
しばらく職場から離れているみなさんにとっては、
新しい職場環境に復帰するにあたり、
不安や戸惑いの気持ちをお持ちのことと思います。
このかえるちゃん通信を通して、みなさんに
病院からの情報等を定期的にお届けします。

かえるちゃんのネーミングの由来は、
安心して職場に帰る（かえる）ことが
できるように...という思いが込められ
ています。

看護部ニュース

★各病棟に新人6名が配属されました★

4月 60名の新採用者が仲間入りしました!

今年から各部署をローテーション見学してからあらため
て希望部署を選択し、配属部署を決定する方法になりま
した。新採用者の方たちはこれから様々な部署を経験し、
看護のキャリアを積んでいくこととなりますが、スター
トをきる部署は、少しでも個々の希望を取り入れて仲間
入りしやすい環境で、という願いがこもっています。

4月23日から配属部署で
新生活を始めています。



みなさんが復帰する時には、
新しい方にたくさん出会えますよ!

シリーズ部署紹介(3B病棟)

3B病棟は、消化器・肝臓内科、小児科の病棟です。
入退院も多く毎日あわただしいですが、
スタッフ同士、声をかけ合いベテランから
中堅、そして若手看護師が丸丸となり
チームワーク良く働いています。



3B1病棟: 消化器内科・肝臓内科

3B1病棟では早期より退院支援が必要な患者さんを特
定し、情報収集が円滑に進むようポケットサイズの
チェック項目表を作成しました。これにより、全ての看護
師が退院支援に関われるようになり、入院中から退院
に向けた介入、計画の充実、ICの同席率のUPに繋がっ
ています。同行訪問にも力を入れており、入院中から何
が必要なのかを考え、入院前後の生活の
ギャップを少なくできる様に取り組んでいます。



3B2病棟: 小児科

皆さんは小児に対して苦手意識はありませんか？
よく「子どもと家族の関わりが難しそう」「大人と違うから
怖い」という言葉が聞かれます。そこで、小児病棟では
新人や勤務交替者を中心に毎年、人工呼吸器の勉強
会、挿管チューブの固定方法、急変時シュミレーション
を行っています。また、患児が病気と共に健やかな
成長が出来るよう、環境を整える
ことも大切で、病気に対して理
解を促すことや、親と離れて入
院生活を行うストレスを解消して
あげることも看護の役割です。
とってもやりがいがありますよ。



復帰した先輩からのメッセージ

復帰する前の心境:

家庭（子育て）と仕事の両立ができるかどうか不安
でした。産休前のように働くことができるのかにつ
いても心配でした。（看護スキル）

復帰前に準備した工夫:

勤務場所が決まってから参考書を準備し、学習しま
した。働き方について情報収集しました。（勤務時
間・両立のコツ・手抜き仕方（←家事など）

家族の協力体制:

日勤時は親に保育園に送ってもらって
います。深夜の時は夫不在時は親に
泊まりに来てもらっています。



復帰してから「感謝!」と思ったこと:

家族のサポートに感謝はもちろんのこと職場のス
タッフの皆さんに対する感謝の気持ちでいっぱい
です。心身のサポートだけでなく、時短を活用させ
てもらえることで仕事を続けることができます。

復帰する方へのメッセージ

最初は無理しないことです。（家庭のこと、働き方
など）慣れてきてから少しずつ仕事を増やしてい
く方が長続きすると思います。看護師は家族のサポ
ートが不可欠です。復帰前に家族でたくさん
思い出づくりしてください。

H29年5月復帰のNKさんより

3B病棟 ほっこり話「若いってすばらしい!」

新入ナースが朝のカンファレンスで挨拶をしていると、
ナースステーションで朝食を食べていた患者さんが
突然、新人ナースの挨拶に拍手をし、
「若いってすばらしい!」と
両手でガッツポーズ!
「もっと大きな声でー!」と
新人ナースに声をかけ、
その場を盛り上げてくれました。
スタッフみんな笑顔のスタートでした。



3B病棟では、4人のナースマンが活躍し
ています。高身長でスポーツ万能!! ス
タッフ一押しのイケメン! アイドルのナ
ースマンもいます。病棟の雰囲気も華やぎ
ます。3Bのナースマン4人と一緒に楽しく
働きませんか。