



# かえるちゃん通信



イメージキャラクター  
かえるちゃん

産育休中のみなさんお元気でお過ごしですか？  
しばらく職場から離れているみなさんにとっては、  
新しい職場環境に復帰するにあたり、  
不安や戸惑いの気持ちをお持ちのことと思います。  
このかえるちゃん通信を通して、みなさんに  
病院からの情報等を定期的にお届けします。

かえるちゃんのネーミングの由来は、  
安心して職場に帰る（かえる）ことが  
できるように...という思いが込められ  
ています。

## のぞみでわが子の成長を実感！

### ～わくわくドキドキお泊り保育～

...のぞみ保育を利用しているお母さん職員のつがやき...

今我が家の第3子がのぞみ保育所に通っています。  
おもに平日の日勤帯と準夜帯、月数回の休日当直帯と、  
のぞみ保育所をフル活用しながら働いています。

最近、準夜のお泊り保育にも慣れ、  
仲良しのお友達と一緒にのお泊りの時は  
かなり楽しい夜を過ごしているようです  
(先生からの連絡帳より★)

また、先日は『ゆずりは祭』ではステージ上で歌う姿も見ることが  
できました。おおきなステージで、歌う姿に成長を感じました。

4月からはひとつ大きいクラスになりますが、遠足や運動会などの  
行事を通し、さらに成長した姿を見られたらいいな...と、思っています。  
(内視鏡室Yさん)



## シリーズ部署紹介(5G病棟)

### <職場紹介>

看護師の平均年齢は45.4歳。ベテランナース  
が頑張っています。「足腰が痛い」「目が見えにくい・・・」と言いつつもいきいきと働  
いています。また、20代が1名、30代も4名お  
り、若いパワーで病棟を活気づけています。  
お互いが刺激し合いながら良いチームワーク  
を作り、患者さん、ご家族の希望を聞きなが  
ら、その方らしく過ごしていただけるようケ  
アに取り組んでいます。

ターミナルケアの先駆者である柏木哲夫先  
生が、緩和ケア病棟の看護師に必要な資質を、  
①明るさ ②広さ ③静かさ ④温かさ  
と言っています。全てを持ち合わせるの  
は難しいですが、チームで補い合いなが  
ら4つの資質が発揮できるよう努力して  
います。

### <病院機能評価 認定されました>

緩和ケア病棟も、副機能として7月に機能評価  
を受けました。緩和ケア病棟に多くみられる  
疼痛やせん妄、トータルペインのアセスメン  
トツールやケアについてマニュアルも作成し  
ました。また、終末期のリハビリテーション  
についても基準を作成しました。記録や感染  
対策、医療安全対策の充実などを図り、今も  
継続して行っています。S、A、B、Cの4段階  
評価のうち、なんとSとA評価を頂きました。

### <心に響く演奏会などを開催>

緩和ケア病棟では、ボランティアさんが  
活躍してくれています。月2回  
ハープの演奏をして頂いています。  
ハープの音色も歌声もとてもきれいで、  
「アメイジンググレース」や  
「故郷」などを歌って下さり、  
心に響きます。また月1回、  
家族の方を対象に、ヨガ教室、お茶会を開催  
しています。ご家族が患者さんの介護をして  
頂く中で、少しでもリラックスしていただ  
ける時間が取れると良いと考えています。  
音楽会や夏祭り、クリスマス会など季節  
に応じたイベントも行っています。



## 復帰した先輩からのメッセージ

H28年5月復帰のSTさんより

### 復帰する前の心境：

子供との時間が減ってしまうことが嫌でした。

### 復帰前に準備した工夫：

延長保育や学童保育の申請

### 家族の協力体制の現状：

★実家の自営業の営業時間を短くしてもらって、  
お迎えの手伝いをしてもらっています。

★夜勤は実母が家に来てくれます。

子供が体調不良の時も母が来てくれて助かっています。

### 現在復帰して、やっておいてよかったと思うこと：

今回は3回目の育休だったので、他の子どもたちとも、いっぱい  
一緒に過ごせてよかったです。でも3回ともあつという間でした

### 復帰してから「感謝！」と思ったこと：

前回と同じ病棟に復帰させてもらって、スタッフのみなさまが  
やさしい人たちがばかりで「感謝！」です。

あと実母には感謝してもしきれません！「ばあ様々」です！

### 復帰する方へのメッセージ

周りのサポートもあって、なんとか両立していけると  
思うので、無理せずみんなを頼って頑張ってください！



## 看護部ニュース I

### ナースエイドさん夜勤開始！



H30年2月から、ナースエイドさんの夜勤が  
始まりました。ナースコールや見守り患者さん  
への対応などに、活躍してくれて  
います。まだ一部の病棟だけですが、  
夜間帯もさらに安心と安全をお届けできるよう  
拡大していく予定です！



## 看護部ニュース II

師長さんの異動が2月にありました  
一部の部署で師長さんたちの交替が  
ありました。今度復帰した時に会おう  
師長さんは誰かな？

