

以下の①～⑤の質問について、1)～3)のいずれかに○をつけてお答えください。

① 4.5 kgの荷物（2 リットルのペットボトル 2 本、あるいは市販のお米など）  
を持ち運びするのはどれくらい困難ですか？

1) 困難ではない	2) いくらか困難である	3) 非常に困難、あるいはできない
-----------	--------------	-------------------

② 部屋の中を移動するのはどれくらい困難ですか？

1) 困難ではない	2) いくらか困難である	3) 非常に困難、あるいはできない
-----------	--------------	-------------------

③ 椅子やベッドから立ち上がるのはどれくらい困難ですか？

1) 困難ではない	2) いくらか困難である	3) 非常に困難、あるいはできない
-----------	--------------	-------------------

④ 階段を 10 段のぼるのはどれくらい困難ですか？

1) 困難ではない	2) いくらか困難である	3) 非常に困難、あるいはできない
-----------	--------------	-------------------

⑤ 過去 1 年間で何回転倒しましたか？

1) 0 回	2) 1～3 回	3) 4 回以上
--------	----------	----------