

ご家族の糖尿病に関して質問いたします。

以下の各質問について、もっとも当てはまる数字1つに○印を付けてください。

「非常に困難」を示す-3から「非常に容易」を示す+3の範囲で示されます。

0は「困難でも容易でもない」ことを意味します。

①うつ症状（悲しみ）がある糖尿病患者の話聞く。

-3 非常に 困難	-2	-1	0 困難でも簡便 でもない	+1	+2	+3 非常に 容易
-----------------	----	----	---------------------	----	----	-----------------

②糖尿病患者へ口やかましく言う事を避ける。

-3 非常に 困難	-2	-1	0 困難でも簡便 でもない	+1	+2	+3 非常に 容易
-----------------	----	----	---------------------	----	----	-----------------

③糖尿病患者に適したさまざまな食事を支度する。

-3 非常に 困難	-2	-1	0 困難でも簡便 でもない	+1	+2	+3 非常に 容易
-----------------	----	----	---------------------	----	----	-----------------

④糖尿病患者の食事の支度時に、炭水化物の量を考える。

-3 非常に 困難	-2	-1	0 困難でも簡便 でもない	+1	+2	+3 非常に 容易
-----------------	----	----	---------------------	----	----	-----------------

⑤糖尿病患者の血糖値が安定する（高すぎたり低すぎたりならない）ようサポートする。

-3 非常に 困難	-2	-1	0 困難でも簡便 でもない	+1	+2	+3 非常に 容易
-----------------	----	----	---------------------	----	----	-----------------

⑥患者の運動を促すために、一緒に運動する。

-3 非常に 困難	-2	-1	0 困難でも簡便 でもない	+1	+2	+3 非常に 容易
-----------------	----	----	---------------------	----	----	-----------------

⑦患者の糖尿病関連合併症（低血糖、腎臓病）に関わる自分自身の感情（恐れ、心配）に対処する。

-3 非常に 困難	-2	-1	0 困難でも簡便 でもない	+1	+2	+3 非常に 容易
-----------------	----	----	---------------------	----	----	-----------------

⑧サポートあるいは介護のある現在の生活をバランスの取れたものにする。

-3 非常に 困難	-2	-1	0 困難でも簡便 でもない	+1	+2	+3 非常に 容易
-----------------	----	----	---------------------	----	----	-----------------

⑨自分自身の健康に注意をはらう。

-3 非常に 困難	-2	-1	0 困難でも簡便 でもない	+1	+2	+3 非常に 容易
-----------------	----	----	---------------------	----	----	-----------------

⑩糖尿病患者をサポートあるいは介護をしつつ、自分自身の気力を高く維持する。

-3 非常に 困難	-2	-1	0 困難でも簡便 でもない	+1	+2	+3 非常に 容易
-----------------	----	----	---------------------	----	----	-----------------

⑪リラックスする時間を設ける。

-3 非常に 困難	-2	-1	0 困難でも簡便 でもない	+1	+2	+3 非常に 容易
-----------------	----	----	---------------------	----	----	-----------------